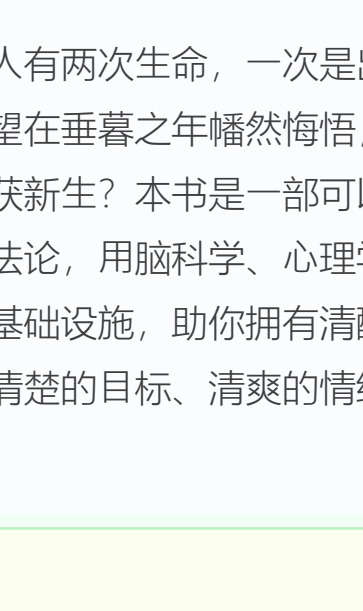


“百社千馆万人读”

共读一本好书

书籍介绍



本次共读书籍为畅销百万图书《认知觉醒》

（作者周岭）人有两次生命，一次是出生，一次是觉醒，你希望在垂暮之年幡然悔悟，还是在风华正茂之时重获新生？本书是一部可以穿透时间的个人成长方法论，用脑科学、心理学知识重塑认知世界中的基础设施，助你拥有清醒的认知、清晰的路径、清楚的目标、清爽的情绪。

活动详情

1. 活动主题

百社千馆万人读共读《认知觉醒》

2. 活动时间

2025年9月19日至10月11日

3. 活动平台

1.通过微信小程序搜索“田田共读”。2.输入选择机构（百社千馆万人读），输入手机号码，获取验证码登入。3.首次登入平台需要修改个人信息（姓名+昵称），选择自己所在图书馆，否则后台无法统计共读数据。



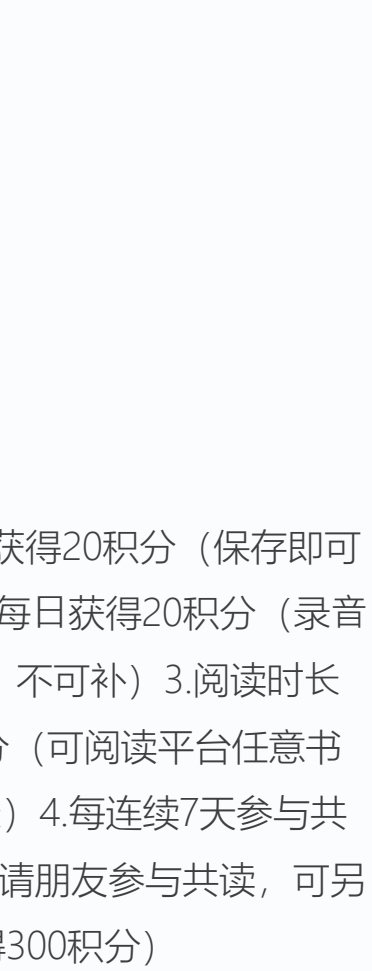
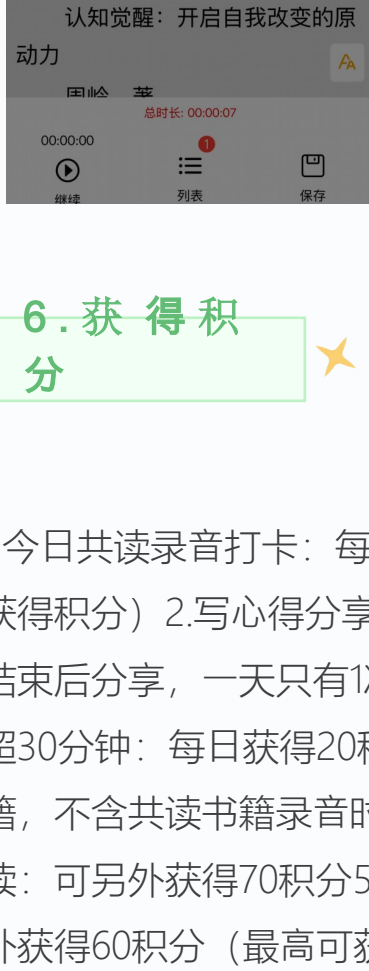
4. 参与方式

线上共读《认知觉醒》，通过完成录音朗读、分享“心得感悟”，邀请好友共读等任务获得积分。

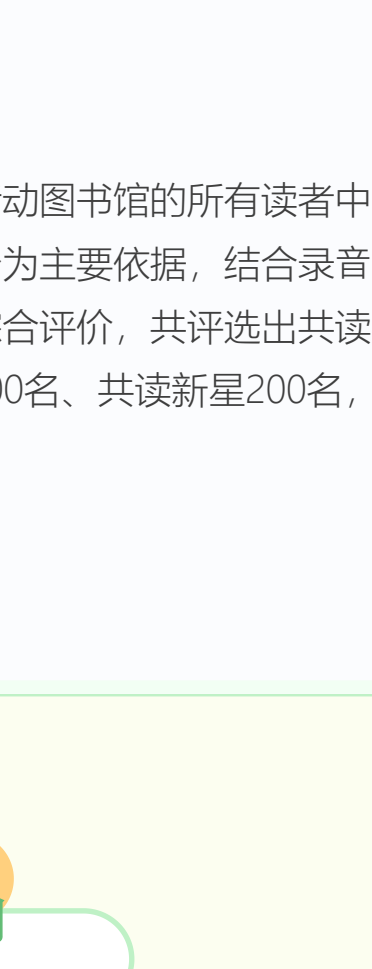
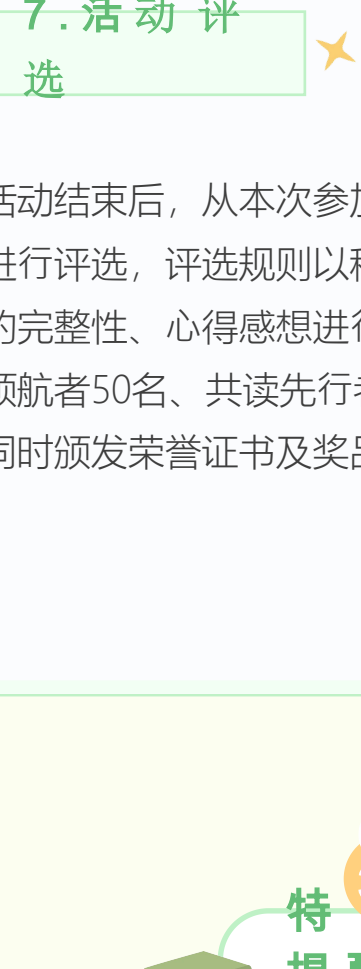
5. 操作方式

1.首页最下方进入“共读经典”模块就可以开始您的每日阅读之旅了。2.共读活动也可以邀请朋友参加，如下图所示点击即可邀请。

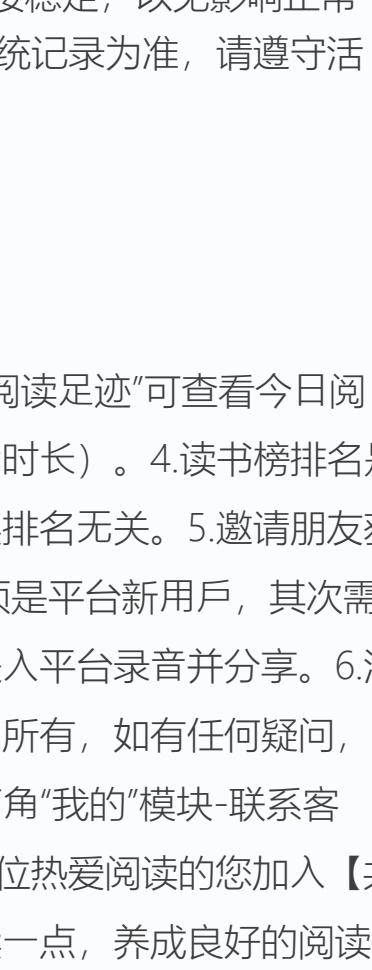
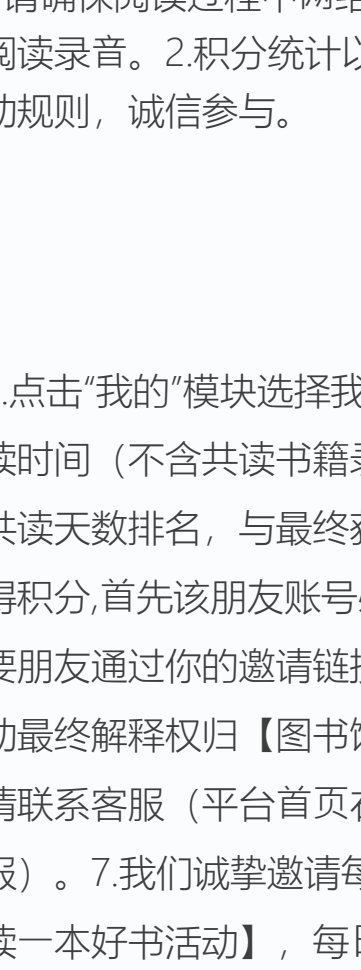
3.点击录音，开始阅读。



4.录音完成点击保存---点击确定。



5.跳转选择“去分享”，分享心得感悟。



6. 获得积分

1.今日共读录音打卡：每日获得20积分（保存即可获得积分）2.写心得分享：每日获得20积分（录音结束后分享，一天只有1次，不可补）3.阅读时长超30分钟：每日获得20积分（可阅读平台任意书籍，不含共读书籍录音时长）4.每连续7天参与共读：可另外获得70积分5.邀请朋友参与共读，可另外获得60积分（最高可获得300积分）

7. 活动评选

活动结束后，从本次参加活动图书馆的所有读者中进行评选，评选规则以积分为主要依据，结合录音的完整性、心得感想进行综合评价，共评选出共读领航者50名、共读先行者100名、共读新星200名，同时颁发荣誉证书及奖品。

特别提醒

1.请确保阅读过程中网络连接稳定，以免影响正常阅读录音。2.积分统计以系统记录为准，请遵守活动规则，诚信参与。

3.点击“我的”模块选择我的阅读足迹可查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。4.读书榜排名是共读天数排名，与最终获奖排名无关。5.邀请朋友获得积分,首先该朋友账号必须是平台新用户，其次需要朋友通过你的邀请链接进入平台录音并分享。6.活动最终解释权归【图书馆】所有，如有任何疑问，请联系客服（平台首页右下角“我的”模块-联系客服）。7.我们诚挚邀请每一位热爱阅读的您加入【共读一本好书活动】，每日读一点，养成良好的阅读习惯，享受阅读的乐趣，收获成长的喜悦！

主办单位：贵阳人文科技学院图书馆

协办单位：湖北三新文化传媒有限公司

人民邮电出版社