

百社千馆万人读

共读一本好书

书籍介绍



本次共读书籍为畅销百万图书《认知觉醒》

(作者周岭) 人有两次生命，一次是出生，一次是觉醒，你希望在垂暮之年幡然悔悟，还是在风华正茂之时重获新生？本书是一部可以穿透时间的个人成长方法论，用脑科学、心理学知识重塑认知世界中的基础设施，助你拥有清醒的认知、清晰的路径、清楚的目标、清爽的情绪。

活动主题

百社千馆万人读共读《认知觉醒》

2. 活动时间

2025年9月19日至10月11日

间

月11日

3. 活动平台

1. 通过微信小程序搜索“田田共读”。2. 输入选择机构（百社千馆万人读），输入手机号码，获取验证码登入。3. 首次登入平台需要修改个人信息（姓名+昵称），选择自己所在图书馆，否则后台无法统计共读数据。

小程序二维码



4. 参与方式

线上共读《认知觉醒》，通过完成录音朗读、分享“心得感悟”，邀请好友共读等任务获得积分。

5. 操作方式

1. 首页最下方进入“共读经典”模块就可以开始您的每日阅读之旅了。2. 共读活动也可以邀请朋友参加，如下图所示点击即可邀请。

3. 点击录音，开始阅读。

录音完成点击保存-->点击确定。

4. 录音完成点击保存-->点击确定。

5. 点击选择“去分享”，分享心得感悟。

6. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

7. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

8. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

9. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

10. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

11. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

12. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

13. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

14. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

15. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

16. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

17. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

18. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

19. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

20. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

21. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

22. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

23. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

24. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

25. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

26. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

27. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

28. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

29. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

30. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

31. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

32. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

33. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

34. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

35. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

36. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

37. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

38. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

39. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

40. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

41. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

42. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

43. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

44. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

45. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

46. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

47. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

48. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

49. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

50. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

51. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

52. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

53. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

54. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

55. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

56. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

57. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

58. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

59. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，查看今日阅读时间（不含共读书籍录音时长）。

60. 点击“我的”模块选择我的阅读日志，